



報名電話

07-3219911 撥通後請按0

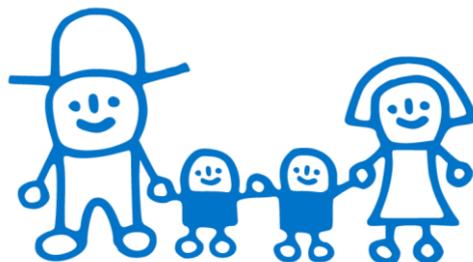
報名時間

8月9日(二) 上午8:30起

# 心路學苑

## 【我們的服務對象】

- 15 歲以上且領有第一類身心障礙證明的朋友
- 照顧者 (限報名親子課程)
- 社區民眾 (限報名融合課程)

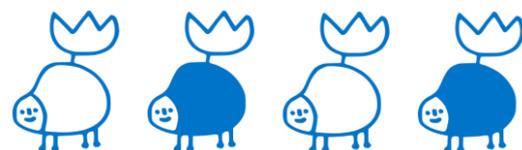


## 【我們提供的服務】

- 提供智能障礙者豐富的技藝性、才藝性、學習性、休閒性及體能性課程。
- 課程皆有專業老師及志工陪同參與，以有趣、活潑的方式教導。
- 小班制的課程，讓每一位智能障礙者能夠獲得個別化的支持與關心。

## 【本期課程特色】

- 生活類：到社區走一走、玩桌遊交朋友、學手機軟體，陪你學習生活大小事，關關難過關關過！
- 藝術類：音樂、戲劇、手作、繪畫、科學，多樣化的藝術課程陶冶你的身心靈，豐富你的日常生活，發掘你的藝術潛能！
- 運動類：運動專業講師指導正確運動動作，讓你享受運動的樂趣，提升身體防護力，為防疫生活更加分！



# 報名及課程的注意事項

## 一、報名須知

- ◆ 111 年 8 月 9 日(二)上午 8:30 開始，接受電話報名(321-9911 撥通後按 0)，如果幫別人報名，只能幫忙 1 位。
- ◆ 每門課程會保留 2 個名額給新生，以及經社工評估有特殊需求的學員。
- ◆ 為尊重講師及珍惜課程資源，每堂課程若無故缺席 3 次以上(病假或事假除外)，將調整限制下期課程的報名時數。
- ◆ 若課程報名人數未達 5 人，則不開課。

## 二、繳費及退費說明

- ◆ 繳費：請於開課後繳交課程費用，最晚於第二堂課前繳費完畢。
- ◆ 低收入戶者，免繳學費(請附 111 年低收入戶證明文件)。
- ◆ 退費：課程進行堂數超過 3 堂，則不退費。課程進行堂數未超過 3 堂，可選擇(1)保留剩餘堂數之費用順延至下一期課程。(2)退還剩餘課堂數之費用。

## 三、防疫事項

- ◆ 依據衛生福利多元預防社區式活動因應 COVID-19 防疫管理指引，服務對象需符合下列條件之一：(1)完成接種三劑疫苗 (2)完成接種兩劑疫苗超過 14 天且未滿 12 週(3)未接種疫苗者，首次接受服務前應自費提供當日快篩陰性證明、2 日內 PCR 檢驗陰性證明或 3 個月內由衛生機關開立之解除隔離治療通知書。
- ◆ 心路學苑依中央流行疫情指揮中心、高雄市政府防疫規定辦理，服務對象至 8 月底需每週接受快篩一次，並依據公告做滾動式修正。

# 心路學苑—登記報名方式

第一階段 登記	111年8月9日(二)上午8:30 到 111年8月10日(三)中午12:30止	如果登記人數超過課程人數時，將會在8月11日(四)上午進行抽籤。
第一階段 抽籤	111年8月11日(四)上午	
第二階段 報名補位	111年8月12日(五)上午8:30開始	如果第一階段報名後，課程仍有名額，第二階段就依「來電順序」受理報名。

## 一、第一階段報名(8/9 開始)：

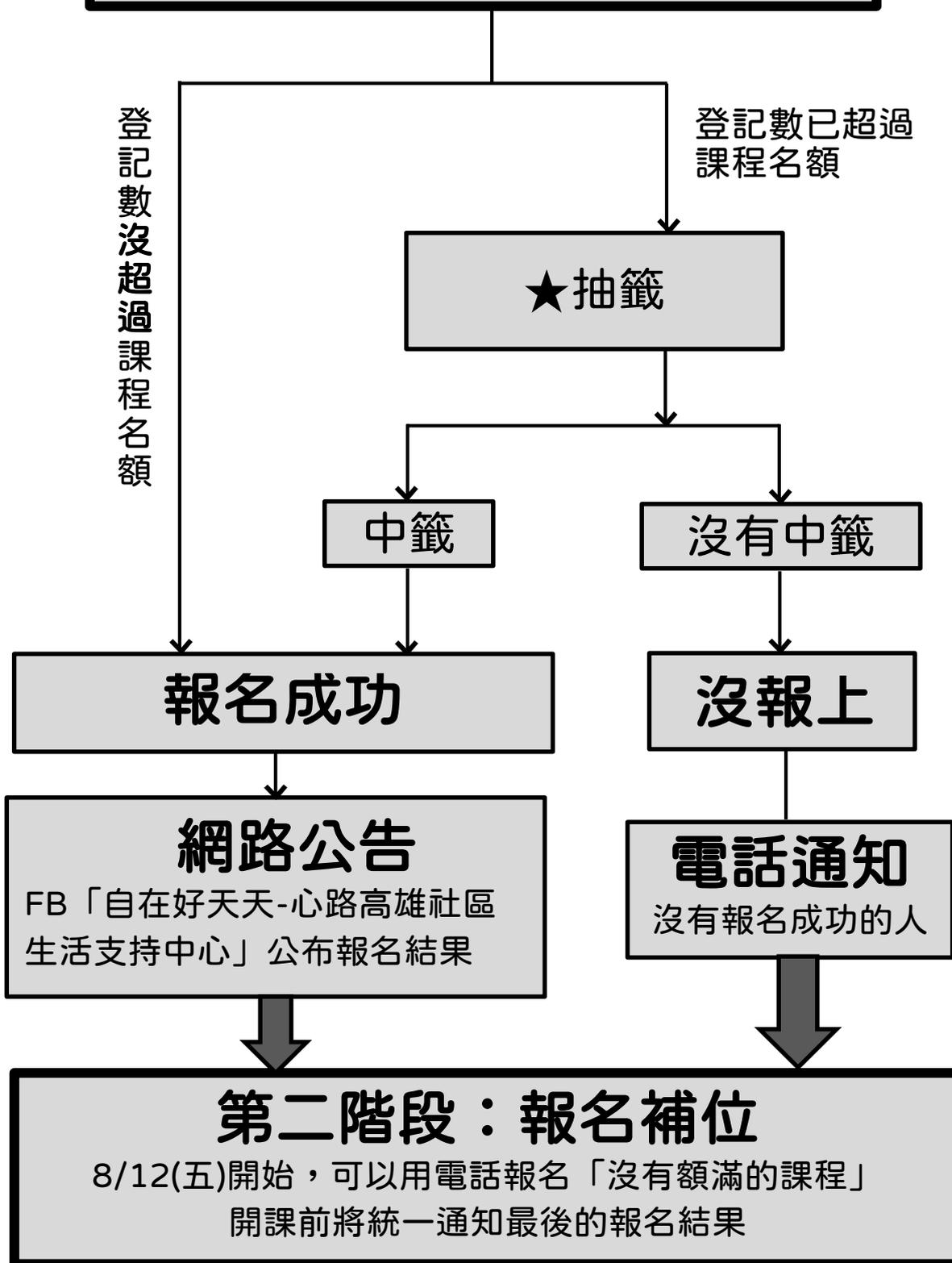
- (一) **【登記制】**：登記後，超過人數的課程會在8/11（四）上午抽籤，下午在FB粉絲專頁「自在好天天—心路高雄社區生活支持中心」公布錄取名單，並電話通知「沒有中籤的人」，中籤的人則不另外電話通知。
- (二) **每門課程將會保留2個保障名額給新生，因此「總名額減2人」**為實際的抽籤名額。例如：流行熱舞班總名額為10人，抽籤名額為8人。

## 二、第二階段報名(8/12 開始)：

第一階段報名後，如果還有名額，會在8/12(五)開始開放電話報名，以「來電報名的順序」作為錄取依據。

# 心路學苑—登記報名流程圖

## 第一階段：8/9 登記報名



★以上內容若不清楚，請洽詢 洪蕙心社工，321-9911 分機 201

# 星期一 (8/22 起，共 12 堂)

上課日期：8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、9/26、10/3、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14 (★10/10 放假)

時間	班別	學費	名額	課程介紹
下午 1:30   3:00	敲打玩音樂 (陳瑋婷 老師)	650 元	10 人	這是給喜歡音樂的你的基礎課程，跟著老師認識打擊樂器，一起敲打玩音樂！
下午 3:00   5:00	創意玩積木 (陳暉中 老師)	700 元	10 人	積木有好多種創意的玩法，讓老師帶著你開心地創作積木作品，提升你的想像力及專注力。
晚上 6:30   8:30	魔力有氧 (陳玉妃 老師) ★8/22 停課，延至 11/21 補課。	750 元	10 人	跟著老師正確做有氧運動，維持身體的健康，為防疫生活加分！

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

★請掃描，簡單學快篩→



## 星期二 (8/23 起，共 12 堂)

上課日期：8/23、8/30、9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8

時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00   12:00	動動腦玩科學 (郭玉詩 老師)	750 元 (含材料費)	10 人	透過有趣的實驗玩科學，教你認識科學的奧妙之處。
下午 1:30   3:00	★6 堂戶外課程 社區尋寶趣 (張佩君 老師) ★9/6 停課，延至 11/15 補課。	650 元	7 人	社區有許多寶藏等著你挖掘，跟著老師一起探索社區，發現生活中可以使用的資源。 ※戶外課程地點為心路附近的社區店家、公共設施
晚上 6:30   8:30	一起玩桌遊 (林家宇 老師)	750 元	10 人	讓老師帶著你在好玩的遊戲中，學習認識自己、和朋友互動，一起玩出你的自信及樂趣！

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

★請掃描，簡單學快篩→



## 星期三 (8/24 起，共 12 堂)

上課日期：8/24、8/31、9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9

時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00   12:00	戲劇創作- 魅力四射 (許家峰 老師)	750 元	10 人	你也是吸引目光的主角！嘗試用聲音和肢體抒發心情、創意演出，展現最有魅力的自己！
下午 1:30   3:30	★親子課程 手機生活一把罩 (陳郁淳 老師)	700 元	10 人	手機與你我的生活息息相關，學習如何操作手機應用軟體(app)並應用在生活中。
下午 3:00   5:00	黏土好好玩 (方詩雅 老師)	750 元 (含材料費)	10 人	手指捏一捏、搓一搓，黏土也能變得好好玩！千變萬化的黏土作品增添更多樂趣！

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

★請掃描，簡單學快篩→



# 星期四 (8/25 起，共 12 堂)

上課日期：8/25、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10

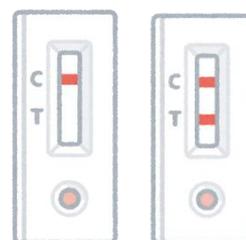
時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00   12:00	藝術創作 (張玉奇 老師)	750 元 (含材料費)	10 人	跟著老師在畫紙上添加美麗色彩及揮灑創意，你也能是大藝術家！
下午 1:30   3:30	悠活園藝 (蔡雪敏 老師) ★9/29(四)停課，延至 11/17 補課。	750 元 (含材料費)	10 人	動動你的綠手指！將花草草創作成美麗作品及生活實用小物，一起療癒身心靈！
下午 3:30   5:00	趣味體適能 (林育安 老師)	650 元	10 人	運動不再是難事，跟著老師動一動，你也能享受到運動的樂趣。

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

★請掃描，簡單學快篩→



4



陰性

陽性



# 我想要...

遊戲玩法：選擇你想要做的事情當作起點，遇到橫線就跟著橫線往下走，就可以找到適合你的課程囉！

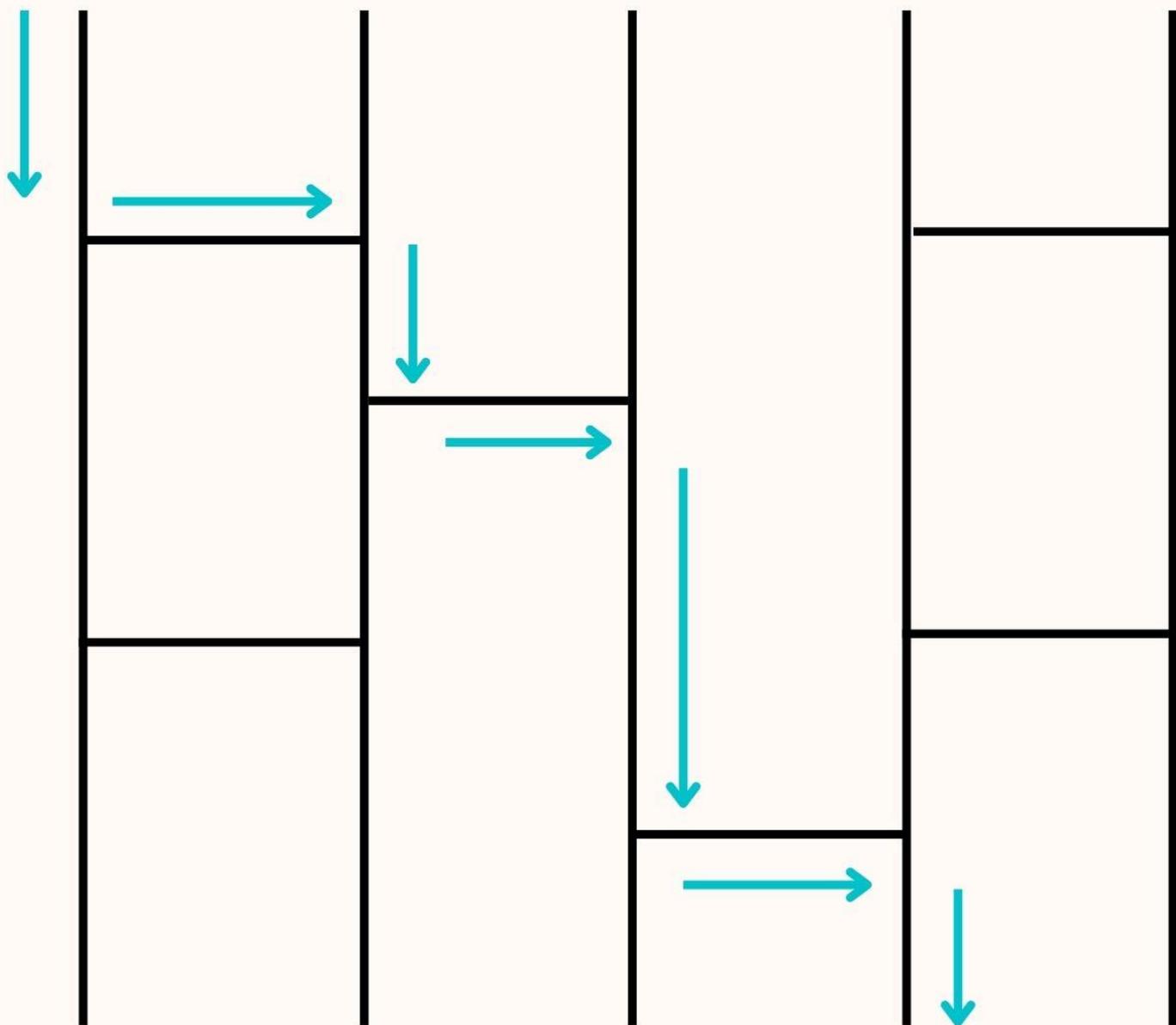
出門玩

交朋友

玩樂器

來運動

學手機



敲打玩音樂

一起玩桌遊

趣味體適能

社區尋寶趣

手機生活  
一把罩



## 心路基金會 高雄社區生活支持中心

- 地址：高雄市三民區博愛一路372號5樓
- 捷運：後驛站3號出口，步行約150公尺
- 公車：301、紅28 (同盟路口站)  
紅29、紅30、紅31(捷運後驛站)



官網



臉書



LINE

主辦單位



指導單位

