



心路基金會
Syn-Lu Social Welfare Foundation

終身學習 快樂相伴

心路學苑

111年度第二期招生簡章

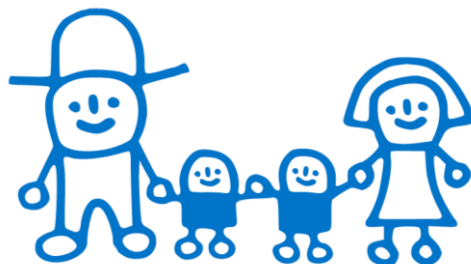
報名電話：(07)321-9911 撥通後請按0

6月14日(二)上午8:30起 受理電話報名

心路學苑

【我們的服務對象】

- 15 歲以上且領有第一類身心障礙證明的朋友
- 照顧者（限報名親子課程）
- 社區民眾（限報名融合課程）

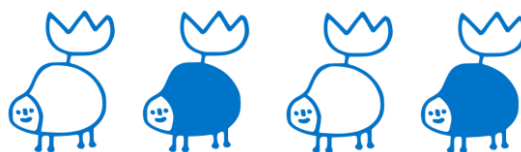


【我們提供的服務】

- 提供智能障礙者豐富的技藝性、才藝性、學習性、休閒性及體能性課程。
- 課程皆有專業老師及志工陪同參與，以有趣、活潑的方式教導。
- 小班制的課程，讓每一位智能障礙者能夠獲得個別化的支持與關心。

【本期課程特色】

課程聚焦於性別、權利、藝術及健康主題，讓性別教育及身心障礙者權利公約的意識能生根於服務對象學習歷程中，支持其在社區生活的路上更加穩健，並開設才藝及體適能運動課程，在防疫生活中療癒身心靈，增加身體防護力。



報名及課程的注意事項

一、報名須知

- ◆ 111 年 6 月 14 日(二)上午 8:30 開始，接受電話報名(321-9911 撥通後按 0)，如果幫別人報名，只能幫忙 1 位。
- ◆ 每門課程會保留 2 個名額給新生，以及經社工評估有特殊需求的學員。
- ◆ 為尊重講師及珍惜課程資源，每堂課程若無故缺席 3 次以上(病假或事假除外)，將調整限制下期課程的報名時數。
- ◆ 若課程報名人數未達 5 人，則不開課。

二、繳費及退費說明

- ◆ 繳費：請於開課後繳交課程費用，最晚於第二堂課前繳費完畢。
- ◆ 低收入戶者，免繳學費(請附 111 年低收入戶證明文件)。
- ◆ 退費：課程進行堂數超過 3 堂，則不退費。課程進行堂數未超過 3 堂，可選擇(1)保留剩餘堂數之費用順延至下一期課程。(2)退還剩餘課堂數之費用。

三、防疫事項

- ◆ 依據衛生福利多元預防社區式活動因應 COVID-19 防疫管理指引，服務對象需符合下列條件之一：
(1)完成接種三劑疫苗 (2)完成接種兩劑疫苗超過 14 天且未滿 12 週
(3)未接種疫苗者，首次接受服務前應自費提供當日快篩陰性證明、2 日內 PCR 檢驗陰性證明或 3 個月內由衛生機關開立之解除隔離治療通知書
- ◆ 心路學苑依中央流行疫情指揮中心、高雄市政府防疫規定辦理，若遇疫情無法如期開課，將調整課程進行方式：(1)順延上課。(2)停課。

心路學苑—登記報名方式

第一階段 登記	111 年 6 月 14 日(二)上午 8:30 到 111 年 6 月 15 日(三)中午 12:30 止	如果登記人數超過 課程人數時，將會 在 6 月 16 日(四)上 午進行抽籤。
第一階段 抽籤	111 年 6 月 16 日(四)上午	
第二階段 報名補位	111 年 6 月 17 日(五)上午 8:30 開 始	如果第一階段報名 後，課程仍有名 額，第二階段就依 「來電順序」受理 報名。

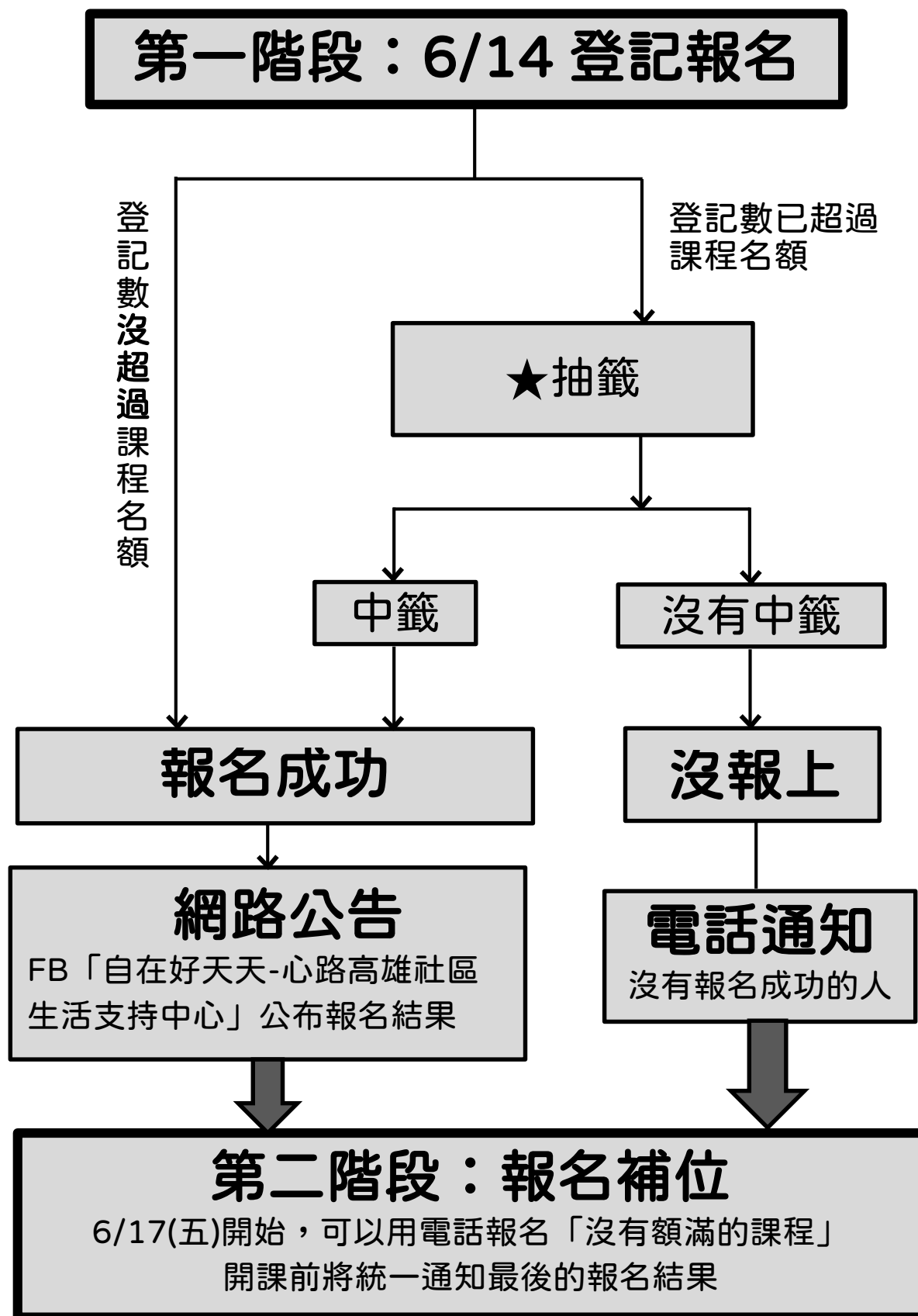
一、第一階段報名(6/14 開始)：

- (一) **【登記制】**：登記後，超過人數的課程會在 6/16（四）上午抽籤，下午在 FB 粉絲專頁「自在好天天—心路高雄社區生活支持中心」公布錄取名單，並電話通知「沒有中籤的人」，中籤的人則不另外電話通知。
- (二) 每門課程將會保留 2 個保障名額給新生，因此「總名額減 2 人」為實際的抽籤名額。例如：流行熱舞班總名額為 10 人，抽籤名額為 8 人。

二、第二階段報名(6/17 開始)：

第一階段報名後，如果還有名額，會在 6/17(五)開始開放電話報名，以「來電報名的順序」作為錄取依據。

心路學苑—登記報名流程圖



★以上內容若不清楚，請洽詢 洪蕙心社工，321-9911 分機 201

星期一 (6/27 起，共 6 堂)

烏克蘭麗輕鬆彈 上課日期：6/27、7/4、7/11、7/18、7/25、8/1。

時間	班別	學費	名額	課程介紹
下午 1:30 3:30	* 親子課程(親子優先) 烏克蘭麗輕鬆彈 (蔡哲偉 老師)	障礙者：600 元 照顧者：600 元	10 人	烏克蘭麗小巧輕便、輕鬆易學，透過手指按壓，彈出好聽歌曲，還可以邊彈邊唱！ ※請帶烏克蘭麗來上課，如需協助購買，請打電話找洪蕙心社工。

健康動次動 上課日期：6/27、7/4、7/11、7/18、7/25、8/1。

下午 3:30 5:00	健康動次動 (林采威 老師)	300 元	10 人	教你體適能運動正確動作與姿勢，維持身體的健康，為防疫生活加分！
-------------------------	--------------------------	-------	------	---------------------------------

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心（5 樓）

星期二 (6/28 起，共 6 堂)

性別繪本故事 上課日期：7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9。

時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00 12:00	聽故事，聊性別 -性別繪本故事 (顏芝盈 老師)	300 元	10 人	讓老師用輕鬆易懂的繪本故事，帶著你認識身體隱私權及自主權，保護自己也尊重他人的界線。

情緒面面觀 上課日期：6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2。

下午 13:30 15:30	情緒面面觀 (張佩君 老師)	300 元	10 人	情緒有好多的面向，你有好好認識過自己的情緒嗎？讓老師帶著你探索感受各種情緒的表現。
---------------------------	--------------------------	-------	------	---

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心（5 樓）

星期三 (6/29 起，共 6 堂)

和諧粉彩 上課日期：6/29、7/6、7/13、7/20、7/27、8/3。

時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00 12:00	和諧粉彩 (高瑱娟 老師)	600 元 (另收材料費 180 元)	10 人	和諧粉彩容易學習，用手指塗抹彩繪出美麗圖畫，為生活添加色彩。

我的權利我做主 上課日期：6/29、7/6、7/13、7/20、7/27、8/3。

下午 1:30 3:00	我的權利我做主-認識身心障礙者權利公約 (洪蕙心 社工)	300 元	10 人	身心障礙者權利公(CRPD)是告訴大家身障者有權利選擇自己想要的生活。這堂課會以桌遊、分享等方式，讓你拉近與 CRPD 的距離！
-------------------------	--	-------	------	--

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

星期四 (6/30 起，共 6 堂)

加賀谷音樂 上課日期：6/30、7/7、7/14、7/21、7/28、8/4。

時間	班別	學費	名額	課程介紹
早上 10:00 12:00	加賀谷音樂 (楊秀惠 老師)	600 元	10 人	照顧自己有很多方式，「加賀谷音樂」就是用音樂照顧自己的方式。歡迎喜歡音樂、敲打樂器的你。

我的秘密基地 上課日期：7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11。

下午 2:00 3:30	我的秘密基地 (董嘉芳 社工)	300 元	8 人	你心裡有秘密想說說嗎?每個人都有自己隱私的事情，在這裡我們可以說說心裡話，聊一聊那些有時候不知道該怎麼說的事情。
-------------------------	---------------------------	-------	--------	--

上課地點皆在心路高雄社區生活支持中心 (5 樓)

選課指南

性別

課程特色 # 障礙者也有談性說愛的權利

- 社工及特教老師授課，繪本故事輕鬆易懂
- 提供友善安全的環境，暢談性別情感議題
- 推薦對性別議題有興趣、喜歡聽故事的你

推薦課程

- 我的秘密基地
- 聽故事，聊性別-性別繪本故事

權利

課程特色 # 我就是自己的主人翁

- CRPD與你的生活息息相關！
- 邀請智青分享，拉近你與CRPD的距離
- 推薦想學習表達、重視自身權利的你

推薦課程

- 我的權利我做主-
認識身心障礙者權利公約(CRPD)

藝術

課程特色 # 防疫生活需要一點療癒

- 和諧粉彩容易學習，為生活添加色彩
- 加賀谷音樂輔療你，用音樂療癒身心
- 烏克麗麗小巧輕便，輕鬆彈出好聽歌
- 推薦給喜歡音樂畫畫、想學習才藝的你

推薦課程

- 和諧粉彩
- 加賀谷音樂
- 烏克麗麗輕鬆彈

課程特色 # 機智的防疫生活

健康

- 運動維持健康身體，為防疫生活加分
- 體適能運動正確做，居家運動好輕鬆
- 推薦給重視健康、喜歡運動的你

推薦課程

- 健康動次動

心路基金會 高雄社區生活支持中心

- 地址：高雄市三民區博愛一路372號5樓
- 捷運：後驛站3號出口，步行約150公尺
- 公車：301、紅28(同盟路口站)
紅29、紅30、紅31(捷運後驛站)



官網



臉書



LINE

主辦單位：



心路基金會

Syin-Lu Social Welfare Foundation

指導單位：



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare



高雄市政府社會局

Social Affairs Bureau of Kaohsiung City Government

本簡章由衛生福利部社會及家庭署補助印製